

HARMONOGRAM KADRY WOJEWÓDZKIEJ MŁODZIKÓW MAŁOPOLSKIEGO ZWIĄZKU SZACHOWEGO NA ROK 2022

W roku 2022 zaplanowano trzy zgrupowania:

- **25.06.2022 - 05.07.2022** zgrupowanie szkoleniowo- startowe w **Łazach**,
- **sierpień 2022 w okolicach Rzeszowa** – tygodniowe zgrupowanie szkoleniowo- startowe, termin zgrupowania uzależniony od terminu Mistrzostw Polski w szachach szybkich i błyskawicznych,
- **wrzesień/ październik Małopolska** – tygodniowe zgrupowanie startowe, Eliminacje Strefy MP-PK do Finału Mistrzostw Polski.

Wstępne założenia wyjazdów i przewidywane koszty¹ dla kadrowiczów

Podczas zgrupowań kadrowicze zostaną podzieleni na trzy grupy według siły gry i zdolności do przyswajania nowej wiedzy. Zasadniczym motywem szkoleń będą końcówki oraz analiza partii szachowych.

Zgrupowanie szkoleniowo- startowe w Łazach:

- **blok szkoleniowy:**
 - ✓ indywidualna analiza rozegranych partii szachowych,
 - ✓ wykłady ogólne z trenerem – tematyka: końcówki szachowe,
- **blok startowy:**
 - ✓ czynny udział w XVIII Międzynarodowym Festiwalu Szachowym Perła Bałtyku,
- **blok sportowy:**
 - ✓ promowanie aktywnego sposobu spędzenia wolnego czasu,
 - ✓ trening sportowy pod okiem instruktora wychowania fizycznego,
 - ✓ wyrobienie nawyku dbania przez dzieci o swoją ciężką fizyczną.

Przewidywany koszt dla kadrowicza to 1 050 zł² + koszt transportu (250 zł) + wpisowe do turnieju.

Zgrupowanie szkoleniowo- startowe w okolicach Rzeszowa:

- **blok szkoleniowy:**
 - ✓ przygotowania do MP BiS,
 - ✓ wykłady ogólne z trenerem,
- **blok startowy:**
 - ✓ czynny udział w Mistrzostwach Polski w szachach szybkich i błyskawicznych,
- **blok sportowy:**
 - ✓ lekka aktywność fizyczna służąca wypoczynkowi psychicznemu.

Przewidywany koszt zgrupowania dla kadrowicza to 620 zł³ + wpisowe do MP BiS.

¹ Cena może ulec zmianie w zależności od sytuacji ekonomiczno- epidemiologicznej w kraju.

² Cena zawiera: zakwaterowanie i wyżywienie, opiekę kierowniczo- pedagogiczną, opiekę trenerską, szkolenie szachowe, ubezpieczenie NNW, program sportowy.

³ Cena zawiera: zakwaterowanie i wyżywienie, opiekę kierowniczo- pedagogiczną, opiekę trenerską, szkolenie szachowe, transport autokarowy tam i z powrotem, transport na MP BiS, ubezpieczenie NNW, program sportowy.

Zgrupowanie startowe podczas Eliminacji Strefy MP-PK do Finału Mistrzostw Polski:

- **blok startowy:**
 - ✓ czynny udział w Eliminacjach Strefy MP-PK do Finału Mistrzostw Polski,
- **blok sportowy:**
 - ✓ lekka aktywność fizyczna służąca wypoczynkowi psychicznemu,
 - ✓ przypomnienie i utrwalenie nawyków dotyczących aktywności fizycznej.

Przewidywany koszt zgrupowania dla kadrowicza to 500 zł⁴ + wpisowe do turnieju.

Za Zarząd
Kamila Kałużna- Turcza

Trener Koordynator
Jacek Przybylski

⁴ Cena zawiera: zakwaterowanie i wyżywienie, opiekę kierowniczo- pedagogiczną, ubezpieczenie NNW, program sportowy.